



# 和泉南

# ロータリークラブ

UNITE FOR GOOD

## ロータリーの目的 (旧「ロータリーの綱領」)

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある。

- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること。
- 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものとする。
- 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること。
- 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。

四つのテスト 言行はこれに照らしてから

I 真実かどうか II みんなに公平か III 好意と友情を深めるか IV みんなのためになるかどうか

2025-2026年度

会長 木村 光男・副会長 塚田 昌久・幹事 熊野 匡紀・雑誌・広報・会報委員長 日野 弘貴

和泉南ロータリークラブ事務局

〒594-0071 大阪府和泉市府中町 1-10-3 第2 泉洋ビル 2F

TEL : 0725-41-3456・FAX : 0725-41-9115 E-mail : adw39000@ams.odn.ne.jp・http://www.izumi-south-rc.com



CLUB WEEKLY BULLETIN R.I.D2640 vol.42 第 1845 回例会 2025 年 9 月 4 日(木)



### 本日のプログラム

国歌	『君が代』	ソングリーダー
ロータリーソング	『奉仕の理想』	ソングリーダー
四季のうた	『赤とんぼ』	ソングリーダー
『四つのテスト』唱和		職業奉仕委員会
《今日の卓話》		金井 司 君
講師:和泉市立和泉中学校	校長 原田 尚史 様	
	教員 齊藤 良輔 様	
	川合 康介 様	
	浅尾 朋幸 様	

演題「和泉中学校のチャレンジ

～中学校が地域とつながるために～

お誕生日のお祝い	親睦委員会
9月 2日	吉永 将人君
6日	三浦 真佐人君
8日	石橋 直人君
13日	森 秀雄君
17日	平井 初秋君
『バースデイソング』	ソングリーダー



### 次週以降の予定

○9月11日(木)	休 会
○9月18日(木)12:30～	本多 学君
◎10月19日(日)8:45～	木村杯ゴルフコンペ
◎10月20日(月)7:00～	地区大会記念ゴルフ大会

場所:レオグラードゴルフクラブ



### 会長の時間 会長 木村 光男 君

○メンタルヘルスのお話です。SNS の影響で情報が溢れて他人と自分を比べて落ち込む。仕事でも昔は年功序列だったが最近は年齢も関係なく、効率や結果が求められる時代になったことでよりプレッシャーを感じてしまう。そして、社会的な孤立とサポート不足、核家族化。情報過多による脳の疲労。遺伝的、身体的な要因としては、セロトニン、ドーパミンなどの感情を安定させる神経伝達物質が不足したり過剰だったりして不安になったり、メンタル疾患を引き起こすと言われていています。誰もストレスはありますが、自分にあった方法でストレスを発散することが大事。ロータリーに参加することも、とても良いと思っています。これからも、どんどん参加して会話して引きこもらないようにしましょう。



### 幹事報告 幹事 熊野 匡紀 君

【理事会報告】①商工フェスタ協賛金 5 万円②クラブフォーラムでのご意見を受けて、例会への作業服での参加可③台北国際大会の申込みは日本旅行へ直接お願いします。④記念ゴルフ大会協力要請



### 報告事項

- ★社会奉仕委員会 委員長 石井 秀親 君
- 全国交通安全街頭キャンペーンご協力をお願い  
9月19日(金) 多数のご参加をお願いします。